

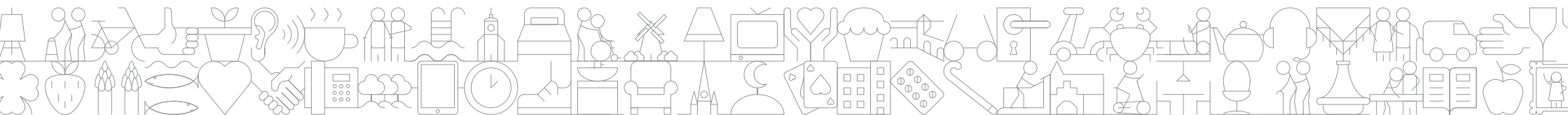
Muziek heeft natuurlijk niet alleen in therapeutische vorm een positief effect. Ook in het dagelijks leven is muziek wat tante betreft onmisbaar voor het welzijn van bewoners. Daarom organiseren we regelmatig activiteiten zoals een concert of koor. Maar ook voor tussendoor hebben we iets bedacht: Tante zet 'm op! Op alle locaties hebben we koptelefoons waarmee bewoners naar hun favoriete muziek kunnen beluisteren. Zo maken we muziek ook onderdeel van de dagelijkse zorg. Want zeg nou zelf: het is toch heerlijk om de muziek te luisteren die je graag hoort?



Stuur gerust een mailtje naar de vakgroep muziektherapie van tanteLouise:
muziektherapie@tantelouise.nl.

tanteLouise | Boerenverdriet 18 | info@tantelouise.nl
 4613 AK Bergen op Zoom | www.tantelouise.nl
 0164 713 300

Muziektherapie



Muziek verbindt, verbreedert en ontroert. Ongeacht afkomst, leeftijd en mentale of fysieke conditie: muziek brengt ons in beweging. Muziek beïnvloedt uw stemming en roept herinneringen op. Niet verwonderlijk dus dat tanteLouise muziek als therapie inzet.

Muziek geeft mensen de mogelijkheid om ondanks (cognitieve) beperkingen toch uiting te geven aan hun emoties. Muziek helpt u om problemen aan te pakken, stabiliseren of accepteren. En dat is van een niet te onderschatten waarde.

De gediplomeerde muziektherapeuten van tanteLouise zetten muziek in om contact te maken met onze cliënten, samen herinneringen op te halen of te bewegen.

“Ik zie dagelijks hoe bewoners opbloeien tijdens het maken en beluisteren van muziek. Muziek kan ontzettend helpen om weer in beweging te komen. En het bezorgt iemand vaak een glimlach.”

Judith Oliemans,
muziektherapeut bij tanteLouise

De therapie helpt bij probleemgedrag, wisselende stemmingen of lichamelijke klachten. Daarnaast richt muziektherapie zich ook op cognitieve, spraak- en taal- en motorische vaardigheden. Individueel of juist samen met anderen.

Wat doen we tijdens muziektherapie?

- Muziek luisteren
- Muziekinstrumenten bespelen
- Zingen en stemoefeningen
- Bewegen op muziek

Voorbeelden van behandeldoelen

- Stress verminderen
- Cognitieve vaardigheden behouden
- Contact maken
- Omgaan met stemmingswisselingen

Muziektherapie versus muziekactiviteit

Onze therapeuten werken altijd vanuit een behandeldoel. Natuurlijk is genieten van de muziek van grote waarde, maar het staat niet voorop. Dat maakt het verschil tussen gewoonweg muziek maken als activiteit en muziektherapie.

Voor wie?

Muziektherapie geven we onder andere bij mensen met dementie, niet-aangeboren hersenletsel (NAH), Korsakov en bewoners van de afdeling gerontopsychiatrie.

Door wie?

Onze specialisten ouderengeneeskunde, psychologen en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen kunnen iemand doorverwijzen naar onze muziektherapeuten. Deelnemen aan onze muziektherapie kan alleen als u bij tanteLouise woont.

