

Volg onze reis naar Lourdes van 25 september tot 3 oktober 2022 via de schermen op onze locaties en sociale media.

Tante gaat weer naar Lourdes

“Lourdes doet wat met je, met iedereen”



Ze kijken er al maanden naar uit, de 21 bewoners van tanteLouise die eind september op bedevaart gaan naar Lourdes. “Voor hen is het absoluut een feest”, weet geestelijk verzorger Lenie Pepels, verantwoordelijk voor het pastoraal programma tijdens de trip. “Maar voor de groep die meegaat om hen te begeleiden, gelovig of niet, is deze week minstens zo betekenisvol. Lourdes doet wat met je, met iedereen.”



Het was nog even spannend of de jaarlijkse bedevaart naar Lourdes wel door kon gaan. Corona was twee keer op rij niet alleen spelbreker, maar bracht ook reisorganisator VNB in financiële problemen. De stichting ging failliet. “Toen zijn we in contact gekomen met Christoffelreizen, een nieuwe speler op de markt. Zij verzorgen reizen op maat. De collega’s van zusterorganisatie Sensire waren heel enthousiast over de busreis. Daar hebben wij nu ook voor gekozen.”

Magische plek

De deelnemende bewoners oftewel ‘pelgrims’ en hun begeleiders – zo’n vijftig in totaal – wacht aan de voet van de Pyreneeën een mooi en aantrekkelijk programma. “Voor mij is het in elk geval hard werken”, lacht Lenie Pepels. “Maar dat geldt zeker ook voor de vrijwilligers die hen begeleiden, overwegend zorgmedewerkers van tante. De bewoners die meegaan, die genieten. Die zijn vooral blij. Als begeleider ben je behoorlijk moe. Maar wel opgeladen, want dit geeft zoveel energie.”

De plek heeft dan ook iets magisch, beseft Lenie. Natuurlijk kent ze de scepsis bij al die mensen die Lourdes en haar Mariaverering zien als een commercieel katholiek circus, waar jaarlijks miljoenen pelgrims hun kaarsjes branden. “Totdat je er bent. Dan is er niemand

die er niet door wordt geraakt. Is het de saamhorigheid? Het gevoel dat geven zaliger is dan ontvangen? Ik weet het niet. Het is gewoon een bijzondere plek. Er hangt iets in de lucht... Er gebeurt wat met je.”

Vakantie voor de ziel

Een bezoek aan Lourdes brengt heel wat los, is de ervaring van Lenie Pepels. Zowel bij de pelgrims als bij hun begeleiders. “Dan is het fijn om die emotie te kunnen delen. Met elkaar of eventueel in een persoonlijk gesprek met de geestelijk verzorger.”

Deelnemers aan de reis putten, ieder op hun eigen manier, nieuwe kracht of innerlijke rust uit het verblijf in Lourdes. Dat maakt de trip naar het beroemde bedevaartsoord ook zo waardevol. Het is als het ware een vakantie voor de ziel.

Lourdes is daarvoor uiteraard niet de enige denkbare bestemming, weet ook Lenie Pepels. “Na twee pittige jaren met corona zoeken we allemaal naar nieuwe energie, naar een nieuwe balans. Dat komt niet vanzelf, dat vraagt ook iets van jou. Nieuwe kracht en inspiratie zijn overal te vinden, als je er maar voor open staat. Dat kan in Lourdes, maar zeker ook op andere plaatsen. Waar je ook bent, waar je ook heen gaat: ik gun iedereen zo’n plek. Zo’n plek waar je het gevoel hebt: het is goed om hier te zijn. Een omgeving waar je kracht uit put, een voor jou bijzondere plek waar alles op zijn plaats valt.”

Maak zelf een zomerse mocktail!

Een cocktail op een warme zomerdag, dat is toch heerlijk! Je hoeft hiervoor niet eens naar het terras, want deze twee lekkere recepten kun je gewoon thuis maken. Ze zijn alcoholvrij, dus je kunt hem ook drinken voor je late dienst of als je gewoon geen zin hebt in alcohol.

Virgin Mojito

Ingrediënten (voor 1 persoon):

- Halve limoen
- 1 takje verse munt
- Halve eetlepel rietsuiker
- 3 ijsblokjes
- 250 ml tonic



Zo maak je het:

- 1) Snijd de limoen in parten. Verdeel de blaadjes van het takje munt met de limoenparten en rietsuiker over een glas.
- 2) Stamp met de steel van een houten pollepel op de munt en limoen, zodat de smaken vrijkomen. Doe in elk glas wat ijsblokjes of grof gehakt ijs en vul aan met de tonic. Roer door en serveer met een rietje.

Strawberry Daiquiri Mocktail

Ingrediënten (voor 4 personen):

- 1 limoen
- 1 eetlepel kristalsuiker
- 250 ml koud water
- 2 eetlepels aardbeisiroop
- 150 gram fruitspread aardbei
- 20 ijsblokjes
- 4 verse aardbeien



Zo maak je het:

- 1) Pers de limoen uit. Doe het sap met de suiker in een cocktailshaker of hoge beker met deksel en schud tot de suiker is opgelost.
- 2) Meng het water en de siroop tot limonade. Voeg samen met de fruitspread en ijsblokjes toe aan de shaker of dichte beker en schud 30 seconden.
- 3) Verdeel over met ijsblokjes gevulde martinglazen en garneer elk glas met 1 aardbei.

Bij tanteLouise vinden we het belangrijk dat jij lekker in je vel zit. Zowel mentaal als fysiek. Om je daarbij te helpen bieden we allerlei trainingen en bijeenkomsten aan waar jij als medewerker of vrijwilliger gratis aan kunt deelnemen. Suppen, mindful wandelen, een bijeenkomst pensioen op komst: we hebben de afgelopen maanden al van alles gedaan. Hieronder zie je wat er de komende maanden op het programma staat:

Vitaliteitskalender 2022

September

- Proefles hot pilates
- Bijeenkomst ‘Fit door de overgang’
- Vitality Health Check: Mariahove en De Beukenhof
- Start core stability (10 lessen)
- Elke donderdag: yoga met Annie

Oktober

- Vestingloop Bergen op Zoom
- Bijeenkomst ‘Fit door de overgang’
- Vitality Health Check: De Nieuwe Haven en De Vossermeren
- Elke donderdag: yoga met Annie

November

- Houd alle ballen in de lucht! Speciaal voor werkende moeders
- Vitality Health Check: Onze Stede en Hof van Nassau
- Elke donderdag: yoga met Annie

December

- Clinic ‘Boks jezelf los’
- Vitality Health Check: Servicebureau
- Elke donderdag: yoga met Annie

Wil je jezelf aanmelden of meer weten over deze activiteiten? Kijk dan op de evenementenpagina op tante’s Zus & Zo.