

## Heeft u interesse?

U kunt altijd vrijblijvend langskomen om eens kennis te maken. Ook twee dagen proefdraaien is mogelijk. Als u zich aanmeldt, volgt er een gesprek met u en uw mantelzorger. Onze geriatrisch consulent beoordeelt of wij u de ondersteuning kunnen bieden die u nodig heeft. En of aanvullende hulp(middelen nodig zijn bij u thuis. Let op: u moet zelf een Wmo-indicatie of Wlz-indicatie aanvragen voor deelname. Uiteraard ondersteunen wij u daarbij als dat nodig is.

thuis♥waarts  
Kwaliteit van leven, thuis én in de wijk

VanThuisUit is het eerste zorgconcept dat onder de vlag van ThuisWaarts is ontwikkeld door CZ Zorgkantoor, Zorgverzekeraar CZ en tanteLouise. Kijk voor meer info op: [www.thuiswaarts.nl](http://www.thuiswaarts.nl)

## Wilt u meer weten of een afspraak maken?

Kijk eens op onze website: [www.tantelouise.nl/zorgaanbod/vanthuisuit](http://www.tantelouise.nl/zorgaanbod/vanthuisuit)  
Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met VanThuisUit of met ons Cliëntenservicebureau via:



### VanThuisUit Steenberggen

Rozemarijnstraat 1  
4651 EL Steenberggen  
06-51962719

### Cliëntenservicebureau

0900 - 900 4444  
clientenservicebureau@tantelouise.nl  
[www.tantelouise.nl](http://www.tantelouise.nl)



# VanThuisUit<sup>♥</sup>



## Dag- & Doecentrum

Langer actief en zelfstandig thuis

thuis♥waarts met  tanteLouise



Blijft u het liefst zo lang mogelijk thuis wonen, in een vertrouwde omgeving waar u uzelf kunt zijn? Dat begrijpen we. We begrijpen ook dat dat niet altijd even gemakkelijk of vanzelfsprekend meer is. Bijvoorbeeld omdat dingen lastiger gaan dan vroeger, of omdat u mensen mist. Voor zelfstandig wonende ouderen die hier een steuntje in de rug bij kunnen gebruiken, is er nu **VanThuisUit**.

VanThuisUit is dé plek voor ouderen die het liefst thuis willen blijven wonen, maar daar door dementie of lichamelijke klachten steeds meer moeite mee krijgen. Zeven dagen per week kunnen zelfstandig wonende ouderen in het Dag- & Doecentrum terecht voor begeleiding, behandeling en voor uiteenlopende activiteiten om te ontmoeten, ontspannen, ervaren, doen en leren. VanThuisUit biedt ook ondersteuning in de thuissituatie.

### **Zelfstandig blijven met de juiste hulp en advies**

Het doel van VanThuisUit: zelfredzaamheid bevorderen. Zodat u fijn en verantwoord zelfstandig kunt blijven wonen. Vindt u het moeilijk om goed en gezond te blijven koken? Heeft u moeite met handelingen die u voorheen op routine deed, zoals koffiezetten, uw medicatie innemen, een telefoontje plegen, of de was doen? Of besteedt u minder aandacht aan uw uiterlijk, zoals uw haren netjes kammen, uw gezicht keurig scheren of uw gebit goed verzorgen?

Ook al gaat het allemaal wat lastiger dan vroeger en vergeet u soms wel eens wat, met de juiste hulp en adviezen kunt u meer dan u zelf denkt. In het Dag- & Doecentrum krijgt u tips en leren we u nieuwe vaardigheden waarmee u deze belangrijke dingen nog steeds zelf kunt blijven doen.

### **Waar mogen we u voor wakker maken?**

U bepaalt grotendeels zelf wat u bij VanThuisUit wil doen en wat u belangrijk vindt. Is dat een wandelingetje maken met de hond? De buurvrouw helpen met de tuin? Sleutelen aan de fiets van uw kleinkind? Een potje kaarten? Of een dagelijks bezoekje aan de supermarkt voor een gezellig praatje? Met de juiste hulpmiddelen zijn vergeten hobby's, zoals schilderen, fotograferen of muziek maken, weer binnen handbereik. Wie weet ontdekt u nieuwe talenten...

In het Dag- & Doecentrum krijgt u de gelegenheid om weer plezier te beleven met de dingen waarvoor u elke dag zin heeft om op te staan!

### **Proef de sfeer!**

Het Dag- & doecentrum heeft verschillende ruimtes met ieder een eigen doel en sfeer. Er is een wellnessruimte voor ontspanning en persoonlijke verzorging. Een tuinkamer voor deelnemers met groene vingers. En een game-room voor wie wel van een spelletje of wat beweging houdt. De kunst- en cultuurkamer prikkelt de creativiteit en in het proeflokaal genieten we van de lekkerste zelf gemaakte gerechten. Wat spreekt u het meest aan?

### **Goed om te weten Openingstijden**

Het Dag- & Doecentrum VanThuisUit is zeven dagen per week geopend van 10:00 uur tot 20:00 uur.



Deelnemers kunnen er dagelijks, maar ook één of enkele dagdelen terecht. Dat is afhankelijk van wat u zelf wilt, nodig heeft en welke zorgindicatie u heeft.

### **Vervoer**

We stimuleren deelnemers om op eigen gelegenheid naar VanThuisUit toe te komen. Te voet of op de fiets als dat kan, want het is gezond om in beweging te blijven. Indien nodig is taxivervoer op vaste tijden beschikbaar.

### **Maaltijden**

Wie het gezellig vindt om mee te eten kan aanschuiven voor lunch of avondeten. Als u het leuk vindt, kunnen we de maaltijd ook samen bereiden.

### **Medische zorg**

Krijgt u hulp bij het toedienen van medicatie of is er andere zorg nodig die u normaal gesproken thuis krijgt? Wij zorgen ervoor dat dit voor u geregeld wordt als u in het Dag- & Doecentrum bent.

### **Ondersteuning bij u thuis**

Ons team van professionals biedt ook ondersteuning in de thuissituatie. Denk hierbij aan behandelingen, therapie of de inzet van zorgtechnologie om het dagelijks leven voor u en uw mantelzorger gemakkelijker te maken.