

De vijf stappen van zelfredzaamheid

1 Wat kan ik zelf?

Eigen regie behouden en zoveel mogelijk zelfstandig doen maakt mij gelukkig.

1



2



2 Welke techniek helpt mij?

Denk aan een heupairbag die beschermt bij vallen en een videobelverbinding voor snel contact.

3 Wat kan de zorgprofessional? Wat kan ik zelf (opnieuw) aanleren?

Ik doe zoveel mogelijk zelfstandig en de zorgprofessional ondersteunt mij waar nodig.

5



4 Wat kunnen het sociale netwerk, de buurt en vrijwilligers?

Denk aan samen een spelletje spelen, wandelen of voor iemand koken.



4

3 Wat kunnen mijn mantelzorgers?

Denk aan hulp bij persoonlijke verzorging en de was doen.



3

Heeft u nog vragen?

Kijk ook eens op onze website. Daar vindt u veel informatie over onderwerpen zoals:

- Op www.tantelouise.nl/locaties/residentie-moermont vindt u informatie over Moermont
- Op www.tantelouise.nl/over-tante/visie vindt u meer over de visie op samenredzaamheid
- Op www.tantelouise.nl/over-tante/mantelzorg vindt u meer informatie over mantelzorg en ondersteuning
- Op www.tantelouise.nl/vrijwilligerswerk over vrijwilligerswerk



Residentie Moermont

Veilingdreef 6

4614 RX Bergen op Zoom

| 0164 271 300

info@tantelouise.nl

www.tantelouise.nl

www.tantelouise.nl

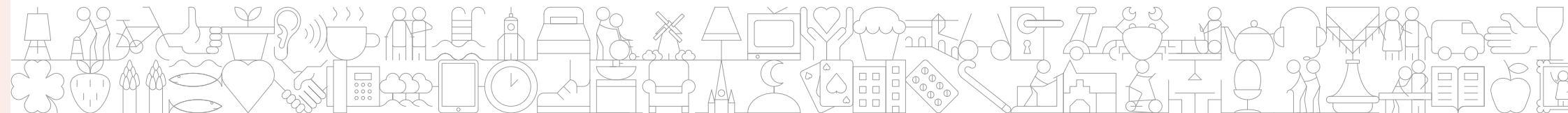


**tante
Louise**

de beste zorg
waar thuis ook is



Taakgerichte zorgverlening binnen Residentie Moermont



Binnen Residentie Moermont zetten we ons in voor de beste zorg voor onze bewoners. Het is soms een puzzel om dat te organiseren met alle collega's die hier werken. Daarom gaan we vanaf maart 2025 werken volgens een meer taakgerichte aanpak. Zo kunnen we efficiënter werken en de zorg zo goed als mogelijk afstemmen op uw behoeften. In deze folder leggen we uit wat deze werkwijze precies inhoudt, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Taakgericht werken

Vanaf maart 2025 is taakgericht werken binnen Moermont het uitgangspunt. Dit betekent dat zorg- en welzijnsmedewerkers werken volgens duidelijk afgestemde en afgebakende taken, passend bij hun functie en opleiding.

5 stappen van zelfredzaamheid

Alle medewerkers werken volgens de vijf stappen van zelfredzaamheid. Dit helpt ons om u zo goed mogelijk te ondersteunen. We kijken:

1. Wat u zelf kunt en wilt doen of (met onze hulp) opnieuw kunt aanleren.
2. Bij welke hulpmiddelen en technieken u baat heeft.
3. Wat uw mantelzorgers voor u kunnen betekenen.
4. Wat uw bredere sociale netwerk en vrijwilligers voor u kunnen betekenen.
5. Welke zorg en ondersteuning u van onze zorgprofessionals nodig heeft.

Samen zorgen we voor een prettige en passende leefomgeving. We streven naar een vertrouwde en zorgzame omgeving, waarin iedereen zich gehoord en ondersteund voelt.

Nieuwe functie

Met de invoering van taakgericht werken is er een nieuwe functie toegevoegd: de facilitaire zorgondersteuner. Deze collega zorgt ervoor dat uw woning netjes en opgeruimd blijft en dat benodigde producten zoals de boodschappen en verzorgingsmaterialen tijdig worden aangevuld. Zo kunnen de collega's van zorg en welzijn zich volledig richten op uw persoonlijke zorg en welzijn, terwijl u geniet van een goed verzorgde leefomgeving.

Wat betekent dit voor u als bewoner?

Wanneer u 's ochtends uit bed wordt geholpen, wordt tegelijkertijd in de huiskamer het ontbijt klaargezet door de leefwoonondersteuner.

Als u begeleiding of zorg nodig heeft op meerdere vlakken, kan het zijn

dat u verschillende zorgverleners ontmoet. Zo kan een helpende u ondersteunen bij het aan- en uitkleden, terwijl een verzorgende of verpleegkundige zich richt op verpleegtechnische handelingen zoals wondzorg of katheterzorg. De coach dagbesteding kijkt samen met u naar passende activiteiten.

Door de werkzaamheden beter te verdelen, kunnen we u - ondanks de druk op het personeel die ook bij tanteLouise wordt gevoeld - efficiënter en met meer aandacht ondersteunen. Het kan zijn dat wij niet altijd aan uw wensen kunnen voldoen, bijvoorbeeld als we een keer met minder personeel werken vanwege uitval. Daarvoor vragen we uw begrip.

Wat kunt u als mantelzorger betekenen?

Als mantelzorger bent u een onmisbare schakel in de zorg voor uw naaste, ook wanneer diegene in een verpleeghuis woont. Waar de professionele zorgteams zorgen voor dagelijkse, medische en praktische ondersteuning, biedt u als mantelzorger iets unieks: persoonlijke aandacht, emotionele steun en een vertrouwde aanwezigheid.

Veel mantelzorgers combineren hun zorgtaak met een drukke baan, een gezin of andere verantwoordelijkheden. Toch kunt u veel betekenen door uw naaste te ondersteunen bij activiteiten die aansluiten bij waar uw naaste gelukkig van wordt, zoals samen

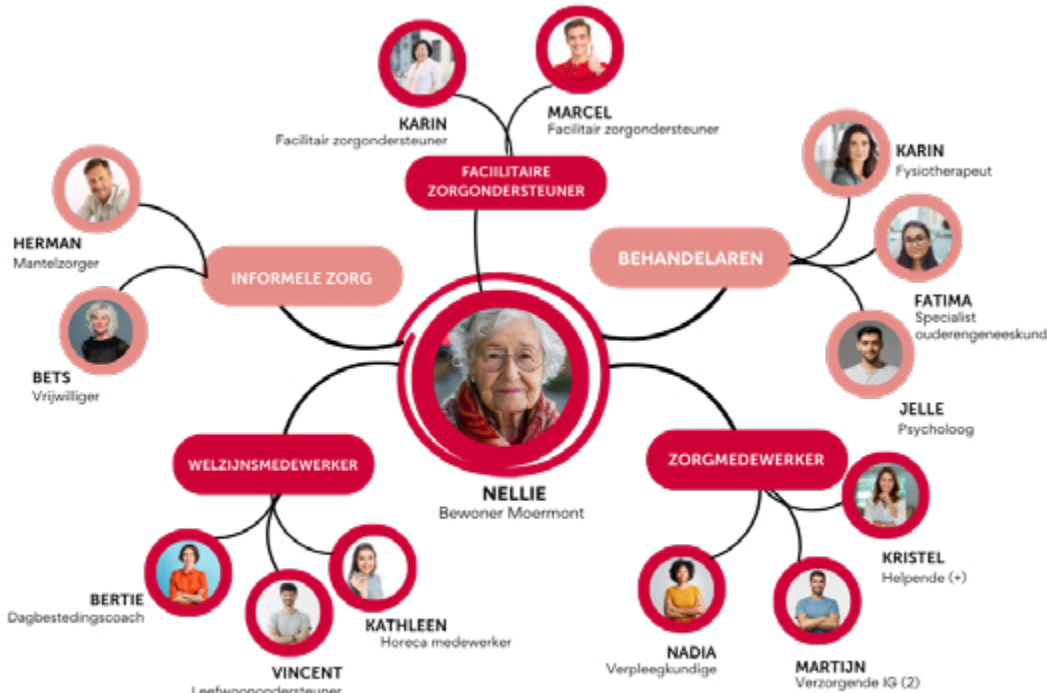
wandelen, fotoalbums bekijken of het meenemen van een favoriete maaltijd. Daarnaast heeft u een belangrijke stem bij het bespreken van de ondersteuningsbehoefte, omdat u vaak, samen met uw naaste, het beste weet wat uw naaste nodig heeft. We betrekken u daarom graag in onze zorgverlening voor de bewoner en bespreken met u wat u daarvoor van ons nodig heeft.

Heeft u vragen of opmerkingen? Spreek gerust één van ons aan. Samen zorgen we voor elkaar.

Samen
zorgen
voor elkaar



Hieronder ziet u de functies die u binnen Moermont kunt tegenkomen. De namen en foto's in dit plaatje zijn fictief.



Waardevolle punten van deze aanpak

- Afstemming persoonlijke zorgbehoeften
- Meer betrokkenheid voor mantelzorgers en het sociale netwerk
- Meer eigen regie
- Professionele zorg op maat
- Welzijnsmomenten afgestemd op uw behoeften
- Meer werkplezier voor medewerkers en vrijwilligers
- Betere dagstructuur
- Meer woonplezier voor bewoners