

Wanneer u na een ziekenhuisopname vanwege hartfalen niet fit genoeg bent om naar huis te gaan en revalidatie nodig heeft, biedt het Centrum voor Geriatrie Revalidatie Zorg (GRZ) van tanteLouise uitkomst. Bij ons bent u in goede handen om te herstellen na een operatie, uw conditie te versterken of om te leren gaan met een blijvende beperking. In deze folder leest u wat u kunt verwachten.

Wat is hartfalen?

Bij hartfalen is de pompfunctie van het hart verminderd. Er wordt te weinig bloed rondgepompt door het lichaam. Het gevolg hiervan is dat spieren en organen onvoldoende zuurstof en voedingsstoffen krijgen. Dat leidt tot klachten.

Klachten die u kunt ervaren zijn:

- Kortademigheid
- Opgezette voeten en benen vanwege vocht
- Chronisch gebrek aan energie
- Slaapproblemen 's nachts, doordat ademen moeite kost
- Hoesten, waarbij schuimig slijm omhoog kan komen
- Opgezette en/of gevoelige buik
- Gebrek aan eetlust
- 's Nachts vaak moeten plassen
- Verwardheid en/of geheugenstoornissen
- Duizeligheid
- Koude handen en voeten door slechte bloedcirculatie

Oorzaken hartfalen

Hartfalen kan verschillende oorzaken hebben, zoals een hartinfarct (waardoor het hart bloed minder goed door het lichaam pompt) of een hoge bloeddruk vanwege een bepaalde leefstijl (denk aan roken, vet eten, veel alcohol of zout). Hartfalen kan ook veroorzaakt worden door een aangeboren hartafwijking of door een hartritmestoornis (als het hart te snel, langzaam of onregelmatig klopt).



Wat kan ons revalidatiecentrum voor u betekenen?

Hartfalen is een chronische aandoening. Om de klachten goed onder controle te houden, zijn er een aantal zaken waar u rekening mee kan houden. Denk hierbij aan medicatiegebruik op vaste momenten, juiste voeding, verdeling van uw energie en medische controles. Dit is mede afhankelijk van de oorzaak van hartfalen.

Ons revalidatiecentrum kan u hierbij ondersteunen. Het behandelteam stelt samen met u doelen die u dient te behalen, voordat u weer terug naar huis kunt. We kijken hierbij uiteraard naar uw persoonlijke situatie, zodat de doelen aansluiten bij uw behoeften. Vervolgens gaan we met ons team van professionals aan de slag om de doelen te halen.



De professionals die binnen het GRZ werken, hebben allen hun eigen expertise op het gebied van hartfalen:

Zorgmedewerker: Van onze zorgmedewerkers krijgt u uitleg over en begeleiding in het gebruik van uw medicijnen. Zij signaleren klachten en ondersteunen u in het omgaan met de gevolgen van hartfalen tijdens de dagelijkse zorgmomenten. De zorgmedewerker voert ook de medische controles uit.

Arts: De arts schrijft de juiste medicatie voor en doet indien nodig lichamelijk onderzoek. De arts is eindverantwoordelijk voor het gehele behandeltraject.

“We oefenen met alledaagse vaardigheden, zoals een eitje bakken. Passend bij uw eigen behoeften en belastbaarheid.”