

Wat merkt u ervan?

In november starten we bij Jacqueline met het mooie project samenredzaamheid! Een traject waarin bewoners, mantelzorgers, medewerkers en vrijwilligers samen optrekken om te ontdekken hoe we de zelfredzaamheid van bewoners kunnen versterken. We trappen in november feestelijk af en zetten de komende maanden in het teken van groei, samenwerking en zelfstandigheid. We beginnen met het thema ADL (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen) en vervolgen met de thema's voeding en welzijn. Later in het traject komen ook de Huishoudelijke Dagelijkse Levensverrichtingen en andere onderwerpen aan bod.

Aan de hand van praatplaten gaan we samen met bewoners en mantelzorgers in gesprek over wat iemand nog zelf kan en waar ondersteuning gewenst is. Zo zorgen we er samen voor dat iedere bewoner de juiste zorg en begeleiding krijgt — op een manier die bij hem of haar past.



Voeding

Denk aan tafel dekken, brood smeren, koffie zetten, afwassen en helpen koken.



ADL / Zelfzorg

Algemene dagelijkse levensverrichtingen zoals haren kammen, tanden poetsen en gezicht wassen.



Welzijn

Dingen die u graag doet, zoals wandelen, winkelen, schilderen of tuinieren.



HDL / huishoudelijk

Denk aan bed opdekken, stoffen, planten water geven en kasten opruimen.

Meer weten? Kijk op www.tantelouise.nl/visie

www.tantelouise.nl



**tante
Louise**

de beste zorg
waar thuis ook is



Samenredzaamheid

Samen zorgen voor elkaar



TanteLouise biedt zorg en ondersteuning met als uitgangspunt samenredzaamheid. Dat betekent: als u bij ons woont, doet u zoveel mogelijk zelf. Mét hulp van hulpmiddelen, uw naasten, vrijwilligers en zorgprofessionals. Samen zorgen we voor elkaar. In deze folder leggen we dit uit en laten we zien hoe we hiermee aan de slag gaan.

Wat is samenredzaamheid?

Zelfredzaamheid is het vermogen van iemand om voor zichzelf te zorgen en zelf de regie te voeren. Er komen momenten waarop hierbij ondersteuning nodig is. Dat noemen we samenredzaamheid.

We kijken samen wie wat kan betekenen om uw zorgbehoefte te vervullen. We kijken eerst naar wat u zelf kunt, of met begeleiding (opnieuw) kunt aanleren. We maken slim gebruik van hulpmiddelen, en werken samen met uw naasten. Samen zorgen we ervoor dat u én uw naasten zich thuis voelen bij tante. Dat u uzelf kunt zijn.

“Zelf dingen blijven doen houdt een mens blijer, socialer en gezonder”

Waarom deze visie?

We willen allemaal zo lang mogelijk ons eigen leven kunnen leiden. Met onze eigen normen en waarden, gewoontes en leefritme. Samen met familie, vrienden en kennissen. Als we ouder worden en zorg nodig hebben, is dit niet meer altijd vanzelfsprekend. Maar het blijft nog steeds belangrijk: zelf dingen doen en regie behouden vergroten immers het gevoel van eigenwaarde en geluk.

Daarnaast moeten we in Nederland met minder mensen meer zorg leveren. Het aantal ouderen groeit. Ook daarom zetten we meer in op zelfstandigheid en hulp van naasten en technologie.



De 5 stappen van samenredzaamheid

Welke hulpmiddelen helpen mij?

Denk aan een rollator, een heupairbag die beschermt bij vallen, een videobelverbinding voor snel contact, een druppelbril of een medicijndispenser.



Wat kunnen mijn mantelzorgers?

Denk aan hulp bij persoonlijke verzorging en de was doen

Kijk voor meer informatie en inspiratie op www.tantelouise.nl/mantelzorg



Wat kan ik zelf? Wat kan ik zelf (opnieuw) aanleren?

Eigen regie behouden en zoveel mogelijk zelfstandig doen maakt mij gelukkig



Wat kan de zorgprofessional?

Ik doe zoveel mogelijk zelfstandig en de zorgprofessional ondersteunt mij waar nodig

Kijk voor meer informatie over onze zorg en ondersteuning op www.tantelouise.nl/zorgaanbod



Wat kunnen het sociale netwerk, de buurt en vrijwilligers?

Denk aan samen een spelletje spelen, wandelen of voor iemand koken

Kijk voor inspiratie op www.tantelouise.nl/mantelzorg en www.tantelouise.nl/vrijwilligerswerk



Woordenboekje

- Zelfregie betekent dat u zelf de regie voert over uw zorgbehoefte, daginvulling en welzijn.
- Zelfredzaamheid gaat over uw vermogen om regie te voeren en handelingen zelf te doen.
- Samenredzaamheid gaat over zelfregie en zelfredzaamheid in combinatie met ondersteuning van hulpmiddelen, het eigen netwerk en het professionele netwerk van tanteLouise.