



mHealthINX



GROTE EUROPESE SUBSIDIE VOOR DRIE NEDERLANDSE BEDRIJVEN

Nederlandse bedrijven gaan werkstress bij oudere werknemers aanpakken in een groot internationaal consortium

In een sterk vergrijzende samenleving worden veel oudere werknemers (55+) geconfronteerd met stress gerelateerde aandoeningen, zoals depressie, angstaanvallen en hartziekten. In Europa zullen als gevolg daarvan de zorgkosten enorme proporties aannemen. Op dit moment bedragen de kosten in Europa voor werk gerelateerde depressie en geestelijke aandoeningen al ongeveer € 620 miljard, respectievelijk € 240 miljard per jaar. Daarbij komen nog de kosten voor productiviteitsverlies als gevolg van ziekteverzuim, waardoor het Bruto Nationaal Product van de afzonderlijke landen negatief wordt beïnvloed.

Een consortium van 10 organisaties uit drie Europese landen begon onlangs aan het grens overschrijdende project mHealthINX. Dit consortium bestaat uit wetenschappelijke instituten, zorginstellingen en bedrijven. Voor Nederland maken Tante Louise, MedRecord en het Game Solutions Lab deel uit van het consortium. Doel is om gezamenlijk een gebruikers vriendelijke, coherente en holistische toepassing te ontwikkelen om oudere werknemers te helpen hun mentale gezondheid te bevorderen en versterken. Door middel van veldstudies zal de effectiviteit aangetoond worden. mHealthINX behelst de volgende onderdelen:

Indicatie: Persoonlijke waarnemingen

De gebruikers zullen hun persoonlijke stress niveau kunnen meten, beoordelen en leren begrijpen. Dit door middel van mobiele, niet hinderlijke toepassingen aangeboden via objectieve meet instrumenten (sensoren) en subjectieve methoden, zoals vragenlijsten en zelf rapportage van de mHealthINX mobiele toepassing.

iNterventie: Persoonlijke bewaking en adviseur

Het systeem zal waarschuwen wanneer kritieke stress niveaus bereikt worden. Vervolgens op de persoon gerichte en in de context geplaatste interventies adviseren. De mate van ontspanning van de gebruiker wordt continue bewaakt en de persoonlijke adviezen zullen de gebruiker begeleiden bij het omgaan met stressvolle situaties.

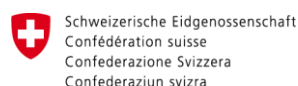
eXperience: Persoonlijke trainer

Het mHealthINX systeem verschaft een volledig innovatieve interventie ervaring (eXperience) op basis van een combinatie tussen klassieke, bewezen technieken en innovatieve, op de toekomst gerichte technologie. Rechtstreeks via de mobiele telefoon worden in het openbaar, zoals tijdens het werk, klassieke niet hinderlijke grafische en op 2D gebaseerde interventies aangeboden. In extreem stressvolle situaties en een meer private setting, zoals thuis verschaft het mHealthINX innovatieve VR en op 3D gebaseerde interventies en training die de gebruiker begeleid en ondersteunt bij het omgaan met het dagelijks werk op een minder stressvolle manier.

mHealthINX – AAL gefinancierd

De mHealthINX toepassing wordt gefinancierd door het Active and Assisted Living Programma (AAL), in Nederland via ZonMw. De totale project financiering bedraagt ongeveer € 2.9 miljoen, waar AAL voor ongeveer € 1.8 miljoen aan bijdraagt. De overige financiering komt uit eigen middelen van de deelnemers. Het Active and Assisted Living Programma is een Europees initiatief dat een betere kwaliteit van leven van ouderen nastreeft, het bedrijfsleven wil versterken en tevens de duurzaamheid van onze gezondheidszorg wil garanderen. Het AAL Programma bevordert innovatieve technologische product ideeën en diensten voor een actief en gezond ouder worden. Dit wordt mogelijk door

mHealthINX is co-funded by the AAL Joint Programme and the following national authorities and R&D programs in Austria, Switzerland, and the Netherlands.





mHealthINX



projecten met het doel om marktrijpe producten en diensten voor ouderen te financieren tot het moment dat deze daadwerkelijk op de markt gebracht worden.

Het mHealthINX project zal over drie jaar afgerond zijn, waarna de toepassingen geïmplementeerd zullen worden in de drie deelnemende landen, Oostenrijk, Zwitserland, Nederland en daarbuiten.

Voor meer informatie en details over de deelnemende partners verwijzen wij naar de websites.

Project website: www.mhealthinx.eu
Games for Health: www.gamesfor.health
MedRecord: www.medrecord.io
Tante Louise: www.tantelouise.nl

Coördinatie voor Nederland:
Jan-Marc Verlinden – MedRecord – jan-marc@medrecord.io

mHealthINX is co-funded by the AAL Joint Programme and the following national authorities and R&D programs in Austria, Switzerland, and the Netherlands.

